Материалы для организации двигательной активности в дистанционном режиме

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   |  |   |  |   |
|  | Начальное |   |  | Зарядка |   |  | [https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjUL M/view](https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view)   |
|  | общее  |  |  |
| образовани |
| е |   |  | Формирова | н |  | [https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/ view](https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view)   |
| ие  |  |  |
| правильной  |
| осанки и |   |
| опорно- |  |
| двигательн | ог |
| о аппарата |   |  |
|  | Динамичес | ка |  | [https://drive.google.com/file/d/1cIMbOHta0DuVoTJj3wSQ2qf3dvFQPP m3/view](https://drive.google.com/file/d/1cIMbOHta0DuVoTJj3wSQ2qf3dvFQPPm3/view)   |
| я пауза |   |  |
|  |
|  | Гибкость и  |  |  | [https://drive.google.com/file/d/1wnIDIhVVli19wK45g4XH192j4JzbMLP 3/view](https://drive.google.com/file/d/1wnIDIhVVli19wK45g4XH192j4JzbMLP3/view)   |
| координац | ия |   |
|  |  |
|  | Основное |   |  | Физическая нагрузка дл детей. Част 1  | я ь  | [http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlyadetej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya](http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya)   |
| обще | е  |
| образовани |
| е, среднее  |  |
| обще | е  |
| Физическая нагрузка дл детей. Част 2  | я ь  | [http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlyadetej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-2](http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-2)   |
| образовани |
| е  |
| Физическая нагрузка дл детей. Част 3  | я ь  | [http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlyadetej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-3](http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-3)   |
| Физическая нагрузка дл детей. Част 4  | я ь  | [http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlyadetej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-4](http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-4)   |