Материалы для организации двигательной активности в дистанционном режиме

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |  |  | | | | | | |  | |  |
|  | Начальное | | | | |  |  | Зарядка | | |  | | |  | | [https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjUL M/view](https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view) |
|  | общее | |  | |  | | |
| образовани | | | | |
| е | |  | | |  | Формирова | | | | | | н |  | [https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/ view](https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view) |
| ие |  | | | | |  |
| правильной | | | | | |
| осанки и | | | |  | |
| опорно- | | |  |
| двигательн | | | | | | ог |
| о аппарата | | | | |  |  |
|  | Динамичес | | | | | | ка |  | [https://drive.google.com/file/d/1cIMbOHta0DuVoTJj3wSQ2qf3dvFQPP m3/view](https://drive.google.com/file/d/1cIMbOHta0DuVoTJj3wSQ2qf3dvFQPPm3/view) |
| я пауза | |  | | | |  |
|  | |
|  | Гибкость и | | | | |  |  | | [https://drive.google.com/file/d/1wnIDIhVVli19wK45g4XH192j4JzbMLP 3/view](https://drive.google.com/file/d/1wnIDIhVVli19wK45g4XH192j4JzbMLP3/view) |
| координац | | | | | | ия |  |
|  | | | | | |  |
|  | Основное | | | |  |  | Физическая нагрузка дл детей. Част 1 | | | | | | | я ь | | [http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlyadetej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya](http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya) |
| обще | | е | |
| образовани | | | | |
| е, среднее | | | |  |
| обще | | е | |
| Физическая нагрузка дл детей. Част 2 | | | | | | | я ь | | [http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlyadetej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-2](http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-2) |
| образовани | | | | |
| е | | | | |
| Физическая нагрузка дл детей. Част 3 | | | | | | | я ь | | [http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlyadetej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-3](http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-3) |
| Физическая нагрузка дл детей. Част 4 | | | | | | | я ь | | [http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlyadetej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-4](http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-4) |